



15-02-2018 13:06 CET

## Her er verdensmesternes 15 beste økokjøringsråd!

Tidligere i høst kjørte Henrik Borchgrevink og Knut Wilthil en Ford Ranger mer enn 1000 miles på én tank. Det er høyst sannsynlig verdensrekord i økokjøring med en pickup. Her får du verdensmesternes beste økokjøringsråd.

Duoen kjørte hele 1616 kilometer - hele veien fra Oslo til Kautokeino - på én tank med Europas mest solgte pickup hittil i år.

- Det hele er ekstremt nøye planlagt. Vi stopper i nedoverbakker når vi skal bytte sjåfør. Vi tenker hele tiden på ikke å miste fart. Sjåførbytter,

venstresvinger og rundkjøringer planlegges god tid i forveien, sier Knut Wilthil.

Tidligere har guttene kjørt sportsbilikonet Ford Mustang med en 2.3-liters EcoBoost-motor og 317 HK inn til ny verdensrekord på én tank ved å tilbakelegge en distanse på hele 1249,3 kilometer.

[Les mer om og se flere bilder av nye Ford Ranger her](#)

**Her er deres beste økokjøringsråd :**

**Før kjøring:**

1. Hold bilen i god teknisk stand. En dårlig vedlikeholdt bil bruker mer drivstoff enn nødvendig. Vask og poler bilen regelmessig, det hjelper både mot rust og luftmotstand.
2. Sjekk lufttrykket i dekkene. Det har forbausende mye å si for både sikkerhet og forbruk.
3. Prøv å unngå for mange tunge ting i bilen, rydd i bagasjerommet og unngå unødig kjøring med takboks/stativ.
4. Planlegg ruten på forhånd hvis du skal til steder hvor du ikke er helt sikker på veien. Det lønner seg oftest å ta en titt på kartet for å finne den beste ruten. GPS og Google har ikke alltid rett. Noen ganger kan det også lønne seg å kjøre litt lenger på en bra vei enn å ta en kortere, men på dårligere vei.
5. Beregn god nok tid. Begynner du å få dårlig tid er det veldig vanskelig å kjøre økonomisk.

**Stor guide: [Slik velger du den beste familiebil for ditt behov](#)**

**Under kjøring:**

1. Den mest gunstige hastigheten for økokjøring ligger mellom 63 og 67 km/t.
2. Aircondition samt oppvarming av vinduer, ratt og seter øker drivstofforbruket.
3. Akselerer jevnt og ikke for sakte. Hopp gjerne over et gir eller to på vei opp.
4. Utnytt energien i bilen og kjør så du slipper å bremse. Hver gang du bremses kaster du bort energi du har brukt drivstoff på å

- tilføre bilen.
5. Se så langt fremover på veien som mulig, det er dumt å gi gass for så å måtte bremse ned igjen rett etterpå. Planlegg kjøring inn mot lyskryss og rundkjøringer slik at du i størst mulig grad unngår å stoppe helt.
  6. Trill alltid med bilen stående i gir. Selv mange år etter at drivstoffkutt ble standard på nesten alle biler, tror mange at man sparer drivstoff på å sette bilen i fri i nedoverbakker. I fri går motoren på tomgang og bruker drivstoff. Triller du med bilen i gir kutter automatikken ut drivstofftilførselen og forbruket er null.
  7. Moderne biler har ofte girskift-indikator. Følg den, den vet hva motoren tåler. Det er ingen grunn til å kjøre med for høyt turtall når du ikke trenger det.
  8. Bruk cruisekontroll der du kan. Den kjører mer økonomisk enn det du klarer selv.
  9. Utnytt dine lokalkunnskaper om veier der du kjører ofte. Hvor kan du slippe gassen for å trille i passe fart uten å bremse inn mot kryss, avkjøringer, rundkjøringer og lignende? Det er heller ingen grunn til å gi på litt ekstra over korte strekninger hvis du vet at du må bremse ned igjen rett etterpå.
  10. Følg med i speilet og slipp forbi biler som ikke kjører så økonomisk som deg.

**Les også:** [Nå blir Evald fra Oddas supertaxi Focus RS kjent over hele verden](#)



[Se video på YouTube her](#)

---

## About Ford Motor Company

*Ford Motor Company (NYSE: F) is a global company based in Dearborn, Michigan, committed to helping build a better world, where every person is free to move and pursue their dreams. The company's Ford+ plan for growth and value creation combines existing strengths, new capabilities and always-on relationships with customers to enrich experiences for customers and deepen their loyalty. Ford develops and delivers innovative, must-have Ford trucks, sport utility vehicles, commercial vans and cars and Lincoln luxury vehicles, along with connected services. The company does that through three customer-centered business segments: Ford Blue, engineering iconic gas-powered and hybrid vehicles; Ford Model e, inventing breakthrough electric vehicles along with embedded software that defines exceptional digital experiences for all customers; and Ford Pro, helping commercial customers transform and expand their businesses with vehicles and services tailored to their needs. Additionally, Ford provides financial services through Ford Motor Credit Company. Ford employs about 174,000 people worldwide. More information about the company and its products and services is available at [corporate.ford.com](https://corporate.ford.com)*

**Ford**, a global American brand woven into the fabric of Europe for more than 100 years, is committed to freedom of movement that goes hand-in-hand with looking after the planet and each other. The company's Ford+ plan, with Model e, Ford Pro and the Ford Blue business units is accelerating its European transformation to an all-electric and carbon neutral future by 2035. The company is driving forward with bold, new EVs, each one designed with European drivers in mind and innovating with services to help people connect, communities grow, and businesses thrive. Selling and servicing Ford vehicles in 50 individual European markets, operations also include the Ford Motor Credit Company, Ford Customer Service Division and 14 manufacturing facilities (eight wholly owned and six unconsolidated joint venture facilities) with four centres based in Cologne, Germany; Valencia, Spain and at our joint venture in Craiova, Romania and Kocaeli, Türkiye. Ford employs approximately 34,000 people at its wholly owned facilities and consolidated joint ventures and approximately 57,000 people including unconsolidated businesses across Europe. More information about the company, its products and Ford Credit is available at [corporate.ford.com](https://corporate.ford.com).

**Ford Motor Norge** er en bilprodusent og mobilitetselskap som importerer biler og deler for salg gjennom et forhandlernetttverk på 82 salgs- og servicepunkter. Den første Ford-bilen kom til Norge allerede i 1906, trolig gjennom firmaet E.C. Gjestvang i Oslo. Lenge var det kun private forhandlere som importerte Ford til Norge via Danmark. Først i 1960 ble Ford Motor Norge etablert etter sterkt engasjement fra blant annet Trygve Lie, FNs første generalsekretær og norsk ambassadør i Washington.

All informasjon i denne pressemeldingen er gjeldende for det tidspunktet den er publisert på. Informasjonen kan, i likhet med spesifikasjoner og funksjoner i pressemeldingen, endres over tid, og variere fra marked til marked. Ford Motor Norge forplikter seg ikke til å oppdatere denne type utsagn i den enkelte pressemelding.

## Kontaktpersoner



**Anne Sønsteby**

Pressekontakt

Informasjonsdirektør Ford Motor Norge

asonste1@ford.com

+47 - 905 10 518