



07-01-2018 12:32 CET

## Slik kan motorsportsutøvere hjelpe deg til suksess

**Enten du skal i et jobbintervju eller holde en viktig presentasjon kan tankesettet til en topp motorsportutøver være nøkkelen til suksess.**

Det er et av funnene i en ny forskningsrapport som ville avdekke hemmelighetene i motorsportsutøvernes hjerne. Studiet, som er finansiert av Ford, konkluderer nemlig med at med enkle hjernetrimøvelser kan alle oppnå suksess, både på og utenfor bilbanen.

[Les mer om Fords ypperste Performance-bil, Ford GT, her](#)

- Når du kjører fort og har et ekstremt høyt fokus på arbeidsoppgaven er hjernen til en motorsportutøver opptil 40% flinkere til å overse distraksjoner enn din og min hjerne. Det interessante er at ved hjelp av noen enkle, mentale øvelser kan også helt vanlige mennesker nå dette prestasjonsnivået, sier hjerneforsker ved Kings College i London, Dr Elias Mouchlianitis.

## Enkle pusteøvelser og stikkord

Ved hjelp av EEG ble hjerneaktiviteten til de meritterte profesjonelle sjåførene Sébastien Ogier og Andy Priaulx målt mens de kjørte i en bilsimulator. Også ordinære sjåfører ble målt mens de gjennomførte samme øvelse. Noen hadde hatt mental trening i forkant, mens den andre gruppen stilte uforberedt.

Les også: [Evald fra Oddas supertaxi ble kjent over hele verden](#)

## Vil måle utøvere under løp

Forskningen skal nå brukes av Ford til å utvikle spesielle hjelmer med innebygd EEG-utstyr. Her skal informasjon om motorsportutøverens hjerneaktivitet under en konkurranse løpende overvåkes. Allerede i dag overvåkes hjertefrekvens og kroppens væskenivå.



[Se video på YouTube her](#)

---

## About Ford Motor Company

*Ford Motor Company (NYSE: F) is a global company based in Dearborn, Michigan, committed to helping build a better world, where every person is free to move and pursue their dreams. The company's Ford+ plan for growth and value creation combines existing strengths, new capabilities and always-on relationships with customers to enrich experiences for customers and deepen their loyalty. Ford develops and delivers innovative, must-have Ford trucks, sport utility vehicles, commercial vans and cars and Lincoln luxury vehicles, along with connected services. The company does that through three customer-centered business segments: Ford Blue, engineering iconic gas-powered and hybrid vehicles; Ford Model e, inventing breakthrough electric vehicles along with embedded software that defines exceptional digital experiences for all customers; and Ford Pro, helping commercial customers transform and expand their businesses with vehicles and services tailored to their needs. Additionally, Ford provides financial services through Ford Motor Credit Company. Ford employs about 174,000 people worldwide. More information about the company and its products and services is available at [corporate.ford.com](https://corporate.ford.com)*

**Ford**, a global American brand woven into the fabric of Europe for more than 100 years, is committed to freedom of movement that goes hand-in-hand with looking after the planet and each other. The company's Ford+ plan, with Model e, Ford Pro and the Ford Blue business units is accelerating its European transformation to an all-electric and carbon neutral future by 2035. The company is driving forward with bold, new EVs, each one designed with European drivers in mind and innovating with services to help people connect, communities grow, and businesses thrive. Selling and servicing Ford vehicles in 50 individual European markets, operations also include the Ford Motor Credit Company, Ford Customer Service Division and 14 manufacturing facilities (eight wholly owned and six unconsolidated joint venture facilities) with four centres based in Cologne, Germany; Valencia, Spain and at our joint venture in Craiova, Romania and Kocaeli, Türkiye. Ford employs approximately 34,000 people at its wholly owned facilities and consolidated joint ventures and approximately 57,000 people including unconsolidated businesses across Europe. More information about the company, its products and Ford Credit is available at [corporate.ford.com](https://corporate.ford.com).

**Ford Motor Norge** er en bilprodusent og mobilitetsselskap som importerer biler og deler for salg gjennom et forhandlernetttverk på 82 salgs- og servicepunkter. Den

*første Ford-bilen kom til Norge allerede i 1906, trolig gjennom firmaet E.C. Gjestvang i Oslo. Lenge var det kun private forhandlere som importerte Ford til Norge via Danmark. Først i 1960 ble Ford Motor Norge etablert etter sterkt engasjement fra blant annet Trygve Lie, FNs første generalsekretær og norsk ambassadør i Washington.*

*All informasjon i denne pressemeldingen er gjeldende for det tidspunktet den er publisert på. Informasjonen kan, i likhet med spesifikasjoner og funksjoner i pressemeldingen, endres over tid, og variere fra marked til marked. Ford Motor Norge forplikter seg ikke til å oppdatere denne type utsagn i den enkelte pressemelding.*

## Kontaktpersoner



**Anne Sønsteby**

Pressekontakt

Informasjonsdirektør Ford Motor Norge

[asonste1@ford.com](mailto:asonste1@ford.com)

+47 - 905 10 518