



15-03-2019 10:53 CET

Verdens søvndag: Fords nye søvndrakt skal motvirke trafikkulykker

Trøtthet bak rattet er en viktig årsak til hele [en av fem trafikkulykker](#) i Europa*. I dag lanserer Ford en søvndrakt som viser hvor farlig det kan være å kjøre bil når du er trøtt.

I dag er det nemlig Verdens Søvndag. Dagen markerer hvor viktig søvn er, og hvilke grep vi kan ta for å forbedre søvnkvaliteten vår. Ifølge [Helsedirektoratet](#) sliter 1 av 3 nordmenn med søvn, og konsekvensene er mange. Ifølge ekspertene kan det å være våken i mer enn 18 timer ha samme effekt på kroppen som å ha [høyere promille](#) enn det som er tillatt i trafikken i

en rekke land.

Fords nye søvndrakt gir en fysisk opplevelse av hvor mye manglende søvn reduserer din evne som sjåfør.

Simulerer livsfarlig mikrosøvn

- Vi bruker spesielle briller som etterlikner mikrosøvn, en ukontrollerbar konsekvens av å være trøtt. Mikrosøvn kan føre til at trøtte sjåførere kjører bilen i opptil 10 sekunder med lukkede øyne. Jeg hadde sagt nei til å sitte på med noen som har så mye mangel på søvn at dette inntreffer. Vi håper at drakten vil gi flere den opplevelsen og en forståelse for viktigheten av søvn, sier administrerende direktør Dr. Gundolf Meyer-Hentschel ved Meyer-Hentschel Institute,. Det er disse som utvikler søvndrakten for Ford.

Ifølge en undersøkelse som [Transportøkonomisk Institutt](#) har utført blant norske sjåførere, oppgir 1 av 4 at de har sovnet bak rattet. Hver tiende av disse ble vekket av vibrasjonene når de traff kantlinjen i veibanen. Nesten hver tredje sjåfører svarer også at det hender de kjører bil selv om de føler seg for trøtte til det.

Søvnbrillene kobles til mobiltelefonen med en app, og kan stilles inn slik at personen som prøver dem ikke ser noe i alt fra et halvt til opptil 10 sekunder. Sammen med en spesialutviklet lue, en vest, og vekter på armer og ankler skal sjåføren oppleve hvordan tretthet påvirker evnene til å kjøre bil. Til sammen brukes mer enn 18 kilo med vekter for å gjenskape denne følelsen.

Skal brukes i opplæringsprogram for unge sjåførere

Søvndrakten skal blant annet benyttes i Fords gratis kjøreopplæringsprogram [Ford Driving Skills For Life](#), hvor unge sjåførere mellom 18 og 24 år lærer seg å bli bedre og tryggere sjåførere. Mer enn 700 norske sjåførere i denne aldersgruppen har i løpet av de to siste årene gjennomført kjøreopplæringskurset på Rudskogen Motorsenter i Østfold.

- Vi er fast bestemte på å øke fokuset på hvor farlig det er å kjøre bil når man er trøtt. Søvndrakten er et ideelt virkemiddel for å demonstrere dette, sier Ford Motor Norges administrerende direktør, Per Gunnar Berg. Han gleder seg til å demonstrere drakten på høstens Ford Driving Skills For Life-arrangement

i Norge.

- Kjenner du at du blir trøtt når du er ute og kjører så stopp bilen, ta en 20 minutters lur og få i deg noe koffeinholdig drikke. Dette kan faktisk være forskjellen på liv og død. Kjenner du deg ikke mer utvilt etter dette, bør du ikke fortsette kjøreturen, påpeker Dr Gundolf ved Meyer-Hentschel Institute.



[Se video på YouTube her](#)

Om Ford Motor Company

Ford Motor Company er en global bilindustrileder med ca. 202.000 ansatte verden over – og har hovedkontor i Dearborn, Michigan, USA. Selskapet utvikler og produserer en rekke kjøretøy som inkluderer personbiler, nyttekjøretøy, lastebiler, og Lincoln luksusbiler. Ford Motor Company har en ledende rolle innen elektrifisering, selvkjørende biler og mobilitetsløsninger. Konsernet leverer finansielle tjenester gjennom Ford Motor Credit Company. For mer informasjon om Fords produkter, vennligst besøk www.ford.no

Ford Europa er ansvarlig for å produsere, selge og vedlikeholde Ford kjøretøy i 50 markeder og har ca. 69.000 ansatte. I tillegg til Ford Motor Credit Company inkluderer Ford Europas virksomhet Ford Servicemarked og 24 produksjonsenheter, inklusive samarbeidsprosjekter. Den første Ford-bilen ble sendt til Europa i 1903 – samme år som Ford Motor Company ble etablert. Produksjon i Europa startet i 1911.

Ford Motor Norge er en bilprodusent og mobilitetselskap som importerer biler og deler for salg gjennom et forhandlernettsverk på 82 salgs- og servicepunkter. Den første Ford-bilen kom til Norge allerede i 1906, trolig gjennom firmaet E.C. Gjestvang i Oslo. Lenge var det kun private forhandlere som importerte Ford til Norge via Danmark. Først i 1960 ble Ford Motor Norge etablert etter sterkt engasjement fra blant annet Trygve Lie, FNs første generalsekretær og norsk ambassadør i Washington.

Kontaktpersoner



Anne Sønsteby

Pressekontakt

Informasjonsdirektør Ford Motor Norge

asonste1@ford.com

+47 - 905 10 518